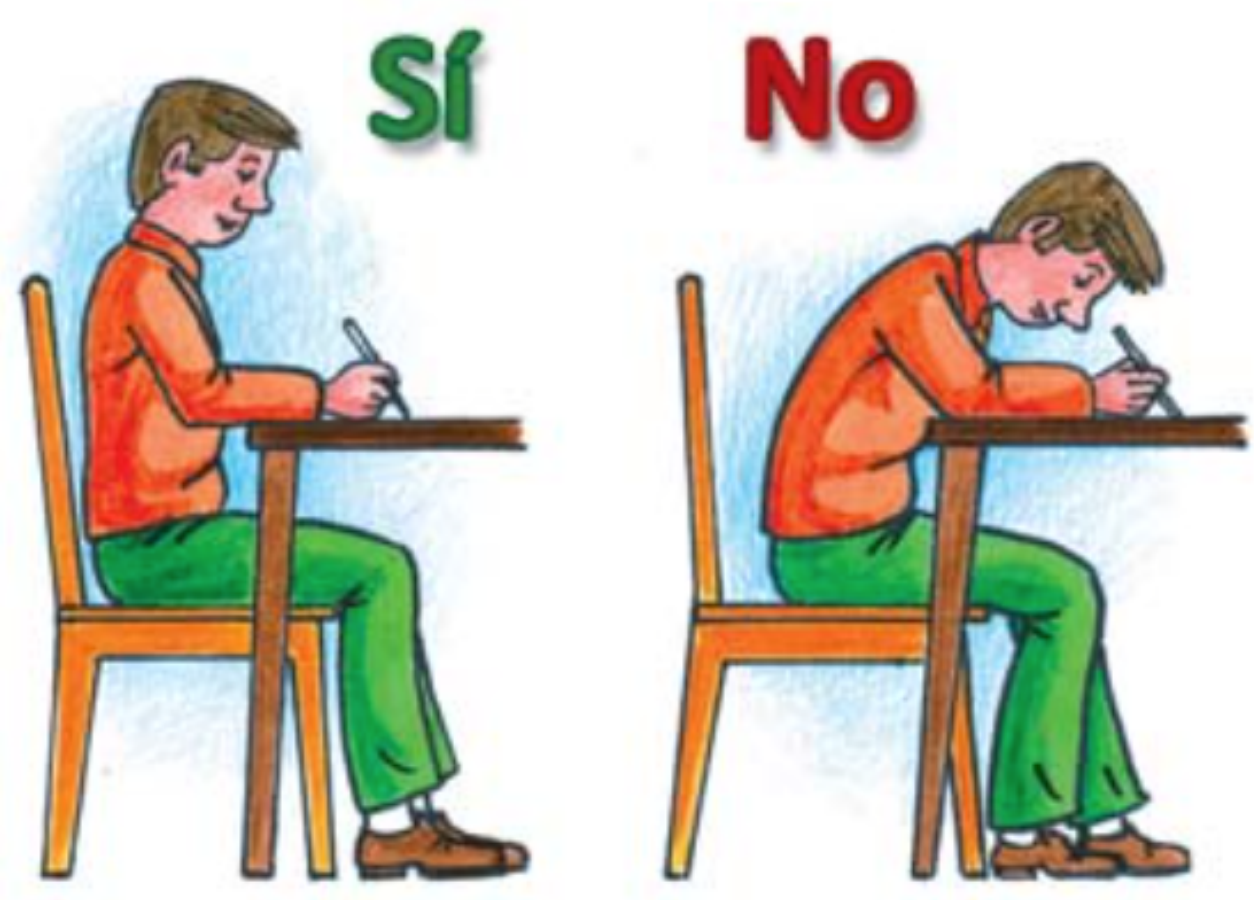
Postura en mesa/ escritorio



Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.

Postura en silla/sofá



Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.





Postura en cama/ tendido





Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.





Postura en lavado de ropa

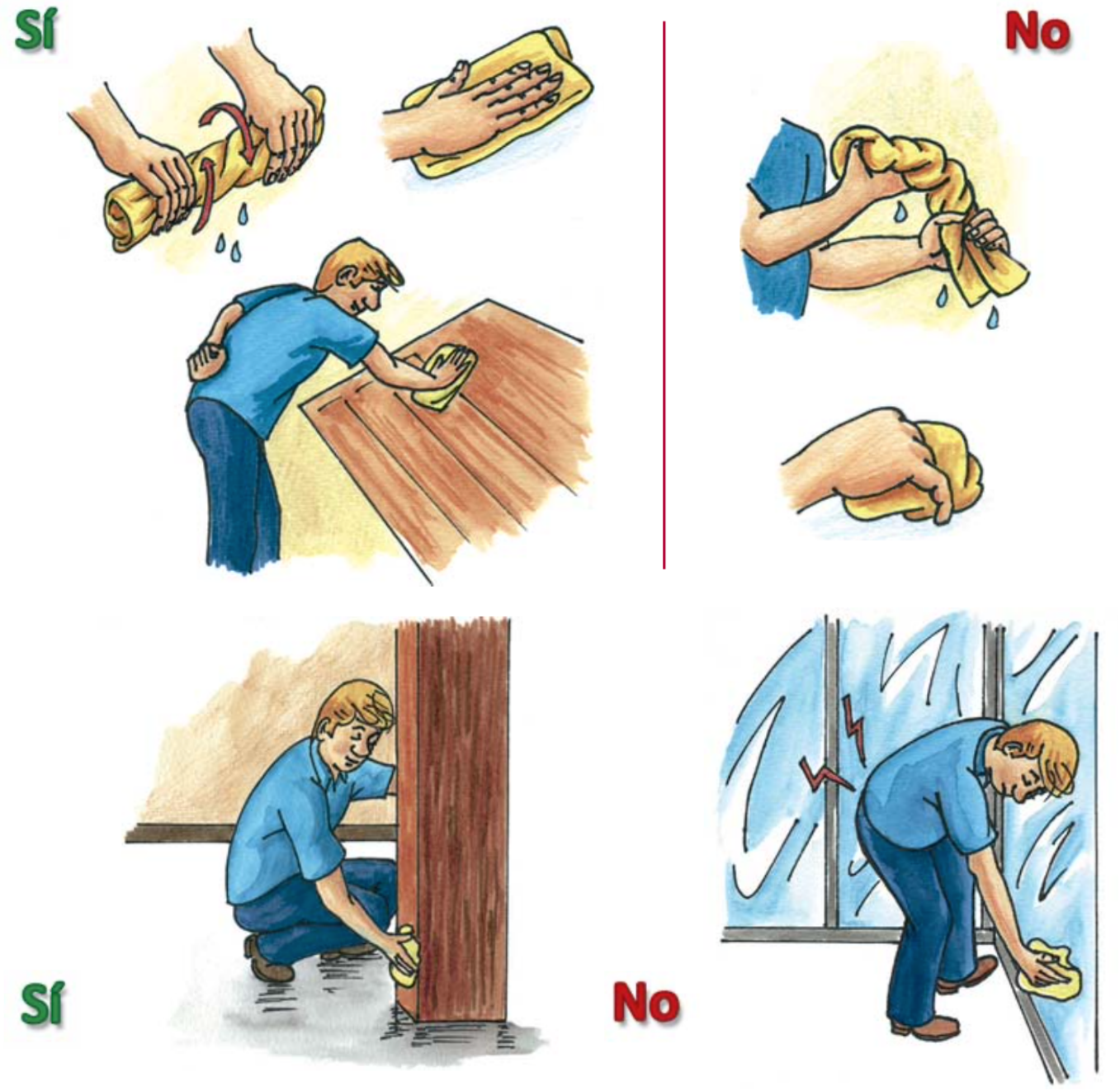


Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.



Postura en actividades de limpieza

Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.



Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.





Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.

Postura en manejo de cargas



Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.



Tomado de Secretaria del estado de la Seguidad Social, F. (2014). *Guìa para el cuidado de la Espalda .* Madrid, España.